

jahanna Übung (9)

zum Erkennen

Finde Fragen, die dir auf dem Herzen liegen, die dich im Innern bewegen, deren Antworten etwas in dir klären würden, die dein Dasein, Sprechen, Agieren, Entscheiden, Handeln und Wirken erleichtern würden. Finde die Fragen, formuliere und notiere sie. Bitte deine innere Führung um Antwort, gehe mit ihnen wach bewusst durch dein Leben und finde nach und nach ihre Antworten, solche, die beständig sind, nicht in Umständen wanken und für dich wahr erlebbar sind.



Frage 1:

Frage 2:

Frage 3:

Frage 4:

Frage 5:

Antworten:

Schau nach einiger Zeit erneut auf den Zettel. Hat sich etwas an den Antworten für dich geändert? Liegen dir inzwischen andere Fragen auf dem Herzen? Wiederhole die Übung immer wieder einmal.

PS: Beginne die Übungen des Lebens aus Freude heraus ;-)